

白川地区の皆様



白川地区まちづくり協議会

会長 浅野 重信

生活支援コーディネーター

担当 明石 浩

電話 82-7131

平成 31 年度の高齢者生活支援・介護予防事業へのご協力依頼

春寒の候、皆様ご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成 31 年が始まり 1 か月余りが過ぎました。5 月 1 日からは新しい元号となります。

平素は白川地区まちづくり協議会へのご理解とご協力誠に有難うございます。

早速ではございますが、この 4 月から始まる平成 31 年度に向け、生活支援・
介護予防事業、福祉活動を計画、さらに本事業を積極的に進めて参ります。

つきましては下記内容をご理解戴き、ご協力をお願い申し上げます。

< 記 >

1、目的

白川地区(小川、白木)の健康寿命延伸活動および見守り体制を整備・構築する
(裏面に詳細がありますので、ご確認ください)

2、対象者

白川地区在住の 65 歳以上の方々

3、今までの関連実施事項<当地区ホームページに掲載中>

- ① 平成 29 年 12 月:記名によるアンケート調査、結果を冊子にして全戸に配布
および救急医療情報キットの希望者への配布促進
- ② 平成 29 年 12 月:古市商店様による「移動販売」を開始、継続中
昨年 12 月 6 日(木)1 周年記念セール開催
- ③ 平成 30 年 6 月:「介護予防のヒント探し」と題して、アンケート調査、結果を
冊子にして、全戸に配布
- ④ 平成 30 年 9 月:希望者に対して家庭訪問 等々



3、お願い

白川地区には現在約 300 名の 65 歳以上の高齢者が暮らしています。

高齢化率は 38%となっており、10 年後には 50%を超えることが予測されます。

ご家族も含めた皆さんが高齢化意識を高めていただき、白川地区の健康寿命延伸
活動および見守り体制の整備・構築にご理解、ご協力をお願いいたします。

「何をするか」は皆さんの考えをお聞きしながら、共に整えて参りましょう。



<目的の詳細>

皆さん、住み慣れたこの白川地区をみずからの手で力を合わせてもっともっと元気に見守りませんか！！

1. 「白川地区(小川、白木)の健康寿命延伸活動および見守り体制の整備」がなぜ必要か？

①2025年問題

いわゆる団塊の世代(1947年から1949年に生まれた方)が、後期高齢者(75歳以上)に到達する「2025年」には、総人口比で65歳以上が約3割(約3,700万人)、75歳以上が約2割(約2,200万人)となり、現役世代(15歳から64歳)約2人で高齢者(65歳以上)1人を支えるという超高齢社会になることが予測されております。

2025年には介護・医療費などの社会保障費の急増が懸念されており、それを社会でまかない切れないという問題が想定されています。

②人生100年時代 1億総活躍社会

政府は「1億総活躍社会実現、その本丸は人づくり。子供たちの誰もが経済事情にかかわらず夢に向かって頑張ることができる社会。いくつになっても学び直しができ、新しいことにチャレンジできる社会。人生100年時代を見据えた経済社会の在り方を構想していきます。」と言っていますが、死ぬまで働けるのか？それは健康でないと実現はできません。皆さん一人一人がいつまでも健康寿命延伸に努め、自立することが重要です。

③結局のところ「自分の身は自分で守れ」と言うことか？

防災でも自分の健康でももう自分で守るしかないのだろうか。しかしながら、自分ひとりでは何もできないだろう。人と人が互いに寄り添い、思いやりをもってお互いに協力し助け合う。家族だけの老々介護には限界があると考えます。

白川地区の高齢者の皆さんが生きがいをもって、全員が安心して楽しく暮らせる地区を目指して、白川地区(小川、白木)の健康寿命延伸活動および見守り体制を築いていかなければならないと考えます。

体を自分で動かせなくなった時、手助けして切れる身内がない時、地域で助け合うのです。各地区で元気な高齢者が体を自分で動かせなくなった高齢者を助けるのです。

このような活動が全国各地で行われています。白川地区でも皆さんでやりましょう！

【自助】

- ①自分のことは自らでする行う
- ②自らの健康管理をし、健康寿命を伸ばす
- ③サービスを利用する

【共助】

- ①介護保険等の社会保険制度およびそのサービスを利用する

【互助】

- ①まち協による取り組みをする
- ②ボランティア・生きがい就労する
- ③ボランティア活動をする
- ④まち協、自治会、老人クラブ、婦人会等の活動をする

【公助】

- ①一般財源による高齢者福祉事業
- ②生活保護
- ③人権擁護、虐待対策

地区住民全員で白川地区の地域づくり！



※地域支え合い推進員
＝生活支援コーディネーター